

ДЛЯ МАМ И ПАП

СЕКРЕТЫ РЕЛАКСАЦИИ

Когда ребёнок поёт и невнятно произносит слова и звуки, его артикуляционные мышцы могут быть напряжены. Секрет релаксации – это **расслабление речевого аппарата**. Научите ребёнка **расслаблять мышцы губ, нижней челюсти**.

Вам помогут игровые упражнения, которые можно пропевать вместе с ребёнком:

«ХОБОТОК»

Подражаю я слону: губы хоботком тяну.

А теперь их отпускаю и на место возвращаю.

Губы не напряжены и рассла-а-бле-ны.

«ЛЯГУШКИ»

Вот понравится лягушкам:

Тянем губы прямо к ушкам!

Потяну и перестану, и нисколько не устану!

Губы не напряжены и рассла-а-бле-ны...

«ОРЕШЕК»

Зубы крепче мы сожмём,

А потом их разожмём.

Губы чуть приоткрываются...

Всё чудесно расслабляется...

