

## ПРИВЫЧКА КУСАТЬСЯ

### *Почему это происходит.*

- Дети начинают кусаться вскоре после появления первых зубов (1 -2 года).
- Склонны кусаться дети сверхчувствительные, импульсивные, легко ранимые.
- Привычка кусаться формируется на ранних этапах, когда дети делают открытие, что такое поведение позволяет получить желаемое от родителей.
- После бурного дня малыши могут укусить от перевозбуждения.
  - Желание кусаться усиливается, если малыш выучит, что оно вызывает мгновенную реакцию, а если он укусил другого ребенка, то еще и ожесточенный спор или перепалку. Дети младшего возраста всегда ждут внимания вне зависимости от того, каким поводом, отрицательным или положительным, оно вызвано.
- В более старшем возрасте малыши кусают других из-за недостаточно развитых речевых навыков, навыков общественного поведения, они вынуждены прибегнуть к зубам, чтобы сказать «Хватит!» или «Довольно!»
- Привычка кусаться может выступать как защитный механизм. Чувствуя, что ему угрожают и неспособный найти слова или другую форму физического воздействия, загнанный в угол ребенок использует оружие, которое у него всегда под рукой, то есть зубы.
- Дети младшего возраста очень редко делают это преднамеренно, и укус одинаково застаёт врасплох как виновника, так и его жертву.
  - Стресс способен усилить побуждение кусаться. (Напр., вызванное длительным пребыванием в яслях).

### *Рекомендуемые действия.*

- Если ребенок укусил кого-то, тут же отреагируйте, но делайте это спокойно. Отведите малыша в сторону (если он укусил другого) и скажите твердым тоном: «Не кусайся. Другим детям больно». Вы можете указать на другого ребенка: «Видишь, какой Матвей печальный?»
- Если вы можете угадать причину, побудившую кусаться (гнев, хвастались игрушками), помогите малышу увидеть, что он мог бы выбрать другие модели поведения. Напр., вы можете сказать: «Если ты разозлился, что Матвей был первый, то мог бы выразить это словами «Я на тебя разозлился!» Или ты мог бы попрыгать, пока твоя злость не прошла».
- Лучше других наказаний подойдет очень короткий (секунд30) тайм-аут. Не виновник, а его жертва должна получать львиную долю внимания. Когда ребенок будет снова в состоянии контролировать себя, просто скажите ему еще раз «Помни, не кусаться», и отправьте его снова играть.
- Никогда не следует кусаться в ответ, как бы показывая малышу «как это больно».
- Отучить кусаться с применением красного перца также не дают результата.
  - Только терпение и последовательность помогают отучить кусаку пользоваться зубами, на это потребуется длительное время.

### *Совет родителям.*

- Играя с малышом, избегайте посылать ребенку смущающие сигналы, любовно покусывая его палочки или ножки.
- Шумная возня — не лучший вид игры с ребенком, если он склонен кусаться.
- Свести к минимуму вероятность эмоционального перевозбуждения малыша (напр., покупая игрушки по возрасту и бдительно наблюдая за его играми с приятелями).
- Пересмотреть, как организован его день, может быть, он проводит в яслях больше времени, чем ему по силам?
- Каждый раз, когда ребенок ведет себя хорошо, постарайтесь неизменно это подчеркивать, уделяя ему особое внимание.