

**МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 75"****Основное (организованное) меню на Зимне-весенний сезон (Сад)****1 неделя**

	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
<b>Завтрак</b>	Пудинг из творога (запеченный) Соус молочный (сладкий) Кофейный напиток с молоком Бутерброд с джемом	Суп молочный с манной крупой Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком	Запеканка из творога с морковью Соус молочный (сладкий) Бутерброд с маслом Какао с молоком	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Бутерброд с маслом Какао с молоком	Суп молочный с гречневой крупой Бутерброд с сыром Какао с молоком
<b>Завтрак</b>	Молоко	Кефир	Сок фруктовый	Кефир	Молоко
<b>Обед</b>	Борщ с капустой и картофелем Фрикадельки мясные в соусе Картофельное пюре Огурцы соленые Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Рассольник ленинградский Котлеты рубленые Макароны отварные Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Напиток из плодов шиповника	Суп картофельный с клецками Жаркое по-домашнему Салат из свеклы Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Напиток из груши дички	Щи из квашеной капусты с картофелем Плов из мяса Огурцы соленые Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих плодов	Суп фасолевый Птица, тушеная в соусе с овощами Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Сок фруктовый
<b>уплотненный полдник</b>	Чай с лимоном икра кабачковая в банках (готовая) Макароны отварные с сыром Хлеб пшеничный 30 Бананы Булочка "Творожная"	Омлет натуральный Салат из горошка зеленого консервированного Яблоки Хлеб пшеничный 30 Кефир пряники	Пюре картофельное Котлеты рыбные любительские Хлеб пшеничный 30 Яблоки Чай с лимоном Печенье	Яйца вареные Каша рассыпчатая пшеничная с овощами Хлеб пшеничный 30 Яблоки Чай с сахаром Крендель сахарный	Чай с лимоном Макароны запеченные с яйцом Хлеб ржаной Салат из свежих помидоров и огурцов Печенье Яблоки

заведующий \_\_\_\_\_ Строкач О.В.

Ответственный \_\_\_\_\_ Телегина Л.И.

## МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 75"

## Основное (организованное) меню на Зимне-весенний сезон (Сад)

## 2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>Завтрак</b>	Суп молочный с манной крупой Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Омлет натуральный икра кабачковая в банках (готовая) Бутерброд с маслом Какао с молоком	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком	Запеканка из творога с морковью Масло (порциями) батон Кофейный напиток с молоком	Каша овсяная ("Геркулес") Какао с молоком Бутерброд с сыром
<b>Завтрак</b>	Кефир	Сок фруктовый	Молоко	Кефир	Молоко
<b>Обед</b>	Борщ с капустой и картофелем Тефтели мясные Каша пшенная Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из сухофруктов	Суп с рыбными консервами Запеканка картофельная с мясом Салат из соленых огурцов с луком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из свежих плодов	Щи из свежей капусты Каша гречневая Котлеты рубленые Салат из квашеной капусты Напиток из плодов шиповника Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Суп картофельный с бобовыми Мясо тушеное с овощами в соусе Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Сок фруктовый	Суп картофельный с клецками Плов из птицы Напиток из груши дички Огурцы соленые Хлеб ржаной Хлеб пшеничный
<b>Уплотненный полдник</b>	Чай с лимоном Икра свекольная Макаронник с печенью Хлеб пшеничный 30 Бананы Булочка "Веснушка"	Чай с лимоном Каша овсяная ("Геркулес") Сырники из творога Хлеб пшеничный 30 Яблоки Печенье	Картофель отварной пряники Рыба, тушенная в томате с овощами Хлеб пшеничный Чай с лимоном Яблоки	ватрушка из творога Капуста тушенная Шницель рыбный натуральный Хлеб пшеничный 30 Яблоки Чай с лимоном	Печенье Печень, тушенная в соусе Макаронны отварные Яблоки Хлеб пшеничный 30 Чай с сахаром

заведующий \_\_\_\_\_ Строкач О.В.

Ответственный \_\_\_\_\_ Телегина Л.И.